

Принято
на педагогическом Совете
Протокол № 6 от 30.05.2023 г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 5 г. Баймак
Ф.Ф. Елкибаев

Приказ от 01.06.2023 г. № 180



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме дня группы дошкольного образования муниципального общеобразовательного
автономного учреждения основная общеобразовательная школа № 5 г. Баймак
муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

Режим дня и распорядок группы дошкольного образования муниципального
общеобразовательного автономного учреждения основная общеобразовательная школа № 5
г. Баймак муниципального района Баймакский район Республики Башкортостан

Дошкольное образовательное учреждение ГДО функционирует в режиме:

- полного дня (10,5 -часового пребывания)
- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы – с 07.30 до 18.00;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении

- Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.
- Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.
- Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный периоды года.
- Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу, а также организован консультационный пункт в течение года с проведением мероприятий для будущих воспитанников.
- На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или старшей медицинской сестры.
- В период летнего оздоровительного периода в ГДО МОБУ ООШ № 5 г. Баймак действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.
- Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе. Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:
 - построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
 - решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в –дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (в ГДО для каждой возрастной группы определен свой режим дня); –организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня в ГДО осуществляет воспитатель.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа.

По гигиеническим нормативам дети в возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырех – семи лет – 2,5 часа (СанПиН 1.2.3685-21). Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

При организации сна учитываются следующие правила:

- В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 мин до сна.
- Спальню (помещении) перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
- Допускаются такие граничные показатели: спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22 градуса.
- Игровая: в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса.
- Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в помещении обязательно.
- Не допускается хранение в местах нахождения воспитанников лекарства и дезинфицирующих растворов.
- Необходимо правильно разбудить детей; дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН (1.2.3685-21) ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня

- до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени
- 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час.

Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

При температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже - 15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет

- при температуре воздуха ниже - 20°C и скорости ветра более 15 м/с. При сильном ветре и неблагоприятных условиях прогулка сокращается. Если на улице днем больше 28–30 °С, прогулка сдвигается на более раннее время, чтобы в самую жару уйти в помещение.

Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПин проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши.

И проводится процедура согласно таким нормам: минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при

- отсутствия детей; заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.
- Влажность воздуха в комнатах детского сада не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели: игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.
- Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

Режим дня может меняться в зависимости от направленности групп, возрастной категории детей.

При составлении режима дня (теплый, холодный периоды года) учитывается:

–Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13

- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 1.2.3685-21.

–Примерный режим дня общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией М.Е.Вераксы.

Режим дня на холодный период

	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная и организованная детская деятельность, игры	7.30-8.50	7.30-8.40	7.30-8.40	7.30-8.20	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика (5-10 мин.)	8.30-8.35	8.50-8.55	8. 40-8.50	8. 20-8.30	8.30- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8. 50-9.15	8. 55-9.15	8.50- 9.00	8.30- 8.50	8.40 - 8.50
Игры.Самостоятельная деятельность	9.15-9.30	9.15-9.30	9.00-9.15	8. 50-9.15	8. 50 - 9.15
Организованная образовательная деятельность.	9.30-9.40	9.20-10.25	9.20-10.25	9.30-11.10	9.30-11.10
Подготовка ко II завтраку, завтрак	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.25-10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	10.30-11.20	10.30-11.40	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.45-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.50-12.15	12.10-12.40	12.10-12.40	12.15 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.15-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00 - 15.10
Конструктивно-модельная деятельность (1 раз в неделю) Самостоятельная и организованная детская деятельность. Игры	15.15-16.00	15.15-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30 - 15.55
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20.	16.00-16.10	16.00-16.10	16.10 -16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.35	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.45

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.30-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.45-18.00
--	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

Режим дня на теплый период года.

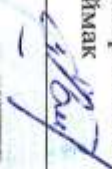
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя Группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность (на улице)	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45	7.30 - 8.45
Музыкально-ритмическая гимнастика (на улице)	8.40 - 8.45	8.30 - 8.40	8.25 - 8.30	8.15 - 8.20	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15	8.45 - 9.15
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30	9.15 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.30 - 11.30	9.30 - 12.20	9.30 - 12.20	9.30 - 12.20	9.30 - 12.20
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.00	11.45 - 12.15	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 15.00	12.15 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Дневной сон					
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00	15.15 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Самостоятельная деятельность					
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

Прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

на _____ листах

директор МОАУ ООШ №5

Г. Баймак

 Ф.Ф. Елкибасов

